



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 100, 00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)

" 13 " 05 2024 г

1 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	2008	3	4,5	8,7	7,4	131,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	2008	189	5,6	6,9	24,4	183,0
Какао-напиток на молоке (1 вариант)	200	2016	415	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Яблоки	100	2016	403	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:	515			15,6	19,1	79,8	562,5
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60	2017	21	1,6	3,1	1,6	40,2
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2017	96	1,9	4,9	13,5	104,6
Биточки рубленые из говядины	90	2016	302	14,0	10,4	7,1	195,9
Пюре картофельное	150	2008	335	3,1	5,4	20,3	141,0
Кисель из кураги	200	2008	406	0,7	0,1	37,0	151,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Итого за прием пищи:	770			26,3	24,9	111,5	790,2
Всего за день:				41,9	44,0	191,3	1352,7

Зав. производством _____

Калькулятор _____

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Согласовано
ГБОУ СОШ № 354
Директор [Signature]

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)- 294,00 РУБ

13 05 2024 г

1 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат из соленых огурцов с луком	120	2017	21	3,2	6,1	3,1	80,4
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250/10/5	2017	96	4,9	7,5	16,8	154,4
Биточки рубленные из говядины	100	2016	302	15,6	11,6	7,9	216,0
Пюре картофельное	200	2008	335	4,1	7,2	31,2	188,0
Кисель из кураги	200	2008	406	0,7	0,1	37,0	151,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	30	ТК	1	2,6	0,7	16,1	81,0
Яблоки	100	2016	403	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:	1055			34,4	34,0	140,5	1007,8
Всего за день:				34,4	34,0	140,5	1007,8

Зав. производством _____

Калькулятор _____

- Салат из соленых огурцов с луком
- Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной
- Биточки рубленные из говядины
- Пюре картофельное
- Кисель из кураги
- Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами
- Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами
- Яблоки
- Итого за прием пищи
- Всего за день

Зав. производством _____
Калькулятор _____