



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ

(ЗАВТРАК - 100, 00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)

" 23 " 05 2024 г

9 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	2008	1	1,1	8,4	7,5	110,0
Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с джемом	150/10	2016	240	14,7	9,9	35,3	301,4
Чай с сахаром (1 вариант)	200	2016	420	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Мандарины	100	2016	399	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:	510			19,0	19,2	78,7	576,9
Обед							
Салат из моркови и яблок с яйцом	60	2017	65	1,0	2,7	7,3	39,7
Суп картофельный с фасолью	200	2017	102	4,1	4,3	12,9	104,6
Тефтели мясные (1-й вариант)	90	2008	283	9,8	11,4	2,0	176,5
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,5	4,8	31,3	191,0
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Булочка школьная	50	2016	556	2,9	1,6	13,4	87,5
Итого за прием пищи:	790			26,7	25,3	117,2	820,3
Всего за день:				45,7	44,5	195,9	1397,2

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
ГБОУ СОШ № 554

Директор



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)- 294,00 РУБ

"23" 05 2024 г

10 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат из моркови и яблок с яйцом	120	2017	65	2,0	5,4	14,6	79,3
Суп картофельный с фасолью и птицей	250/10	2017	102	7,3	7,1	16,1	154,5
Тефтели мясные (1-й вариант)	100	2008	283	11,2	12,1	3,9	193,5
Макаронные изделия отварные	200	2008	331	7,3	14,2	47,8	268,9
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	20	ТК	1	1,8	0,5	10,7	54,0
Булочка школьная	50	2016	556	2,9	1,6	13,4	87,5
Мандарины	100	2016	399	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:	1090			36,7	41,6	164,3	1096,7
Всего за день:				36,7	41,6	164,3	1096,7

Зав.производством _____

Калькулятор _____