



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)- 294,00 РУБ

" 18 " 05 2024 г

6 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат овощной с яблоками	120	2017	56	1,7	6,4	10,6	105,8
Суп картофельный с рыбой	250/20	2017	97	5,6	3,0	16,8	122,6
Печень по-строгановски	120	2008	256	12,1	12,9	11,7	201,2
Макаронные изделия отварные	200	2008	331	7,3	14,2	47,8	268,9
Сок апельсиновый	200	2016	484	1,2	0,2	26,4	104,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	20	ТК	1	1,8	0,5	10,7	54,0
Ватрушка с творогом	60	2016	559	1,7	1,8	8,8	99,6
Мандарины	100	2016	399	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:	1130			35,0	39,6	158,9	1084,1
Всего за день:				35,0	39,6	158,9	1084,1

Зав.производством _____

Калькулятор _____