



Директор

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 100, 00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)

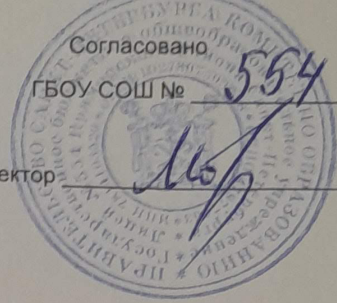
" 16 " 05 2024 г

4 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Бутерброд с джемом	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	155	2008	189	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	6,3	5,8	9,8	89,6
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Апельсины	100	2016	393	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	520			16,8	18,8	79,0	531,4
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	60	2008	41	0,7	3,6	5,7	54,0
Суп картофельный с горохом	200	2008	99	2,5	1,8	17,3	141,2
Котлеты "Особые"	90	2008	273	10,7	15,4	10,6	205,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	8,6	6,1	38,6	243,8
Сок виноградный	200	2016	484	0,8	0,2	18,8	84,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Итого за прием пищи:	740			26,1	27,5	109,6	818,4
Всего за день:				42,9	46,3	188,7	1349,8

Зав. производством _____

Калькулятор _____



Директор _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ)- 294,00 РУБ

" 16 " 05 _____ 2024 г

4 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат витаминный (1-й вариант)	120	2008	41	1,4	6,2	11,4	108,0
Суп картофельный с горохом	250	2008	99	4,8	2,9	20,2	147,8
Котлеты "Особые"	100	2008	273	11,3	16,1	11,8	230,4
Каша гречневая рассыпчатая	200	2008	181	11,4	10,1	51,6	325,0
Сок виноградный	200	2016	484	0,8	0,2	18,8	84,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	20	ТК	1	1,8	0,5	10,7	54,0
Печенье обогащенное	20	ТК	6	1,4	2,6	14,6	88,0
Апельсины	100	2016	393	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	1050			36,6	39,2	165,8	1170,5
Всего за день:				36,6	39,2	165,8	1170,5

Зав. производством _____

Калькулятор _____

- Суп картофельный
- Суп гороховый
- Котлеты куриные
- Котлеты свиные
- Котлеты говяжьи
- Котлеты рыбные
- Котлеты из индейки
- Котлеты из кролика
- Котлеты из телятины
- Котлеты из баранины
- Котлеты из конины
- Котлеты из оленины
- Котлеты из лосятины
- Котлеты из косулины
- Котлеты из зайчатины
- Котлеты из медвежатины
- Котлеты из выдры
- Котлеты из енотов
- Котлеты из ласки
- Котлеты из норки
- Котлеты из куницы
- Котлеты из хорька
- Котлеты из бобра
- Котлеты из выхухольи
- Котлеты из белки
- Котлеты из рыси
- Котлеты из медведя
- Котлеты из волка
- Котлеты из лисы
- Котлеты из енота
- Котлеты из скунса
- Котлеты из норки
- Котлеты из куницы
- Котлеты из хорька
- Котлеты из бобра
- Котлеты из выхухольи
- Котлеты из белки
- Котлеты из рыси
- Котлеты из медведя
- Котлеты из волка
- Котлеты из лисы
- Котлеты из енота
- Котлеты из скунса