



КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛИЦЕЙ № 554 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
197371, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 21, к. 3, лит. А;
primschool-554@obr.gov.spb.ru

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического совета
от «30» августа 2022 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом врио директора
от «30» августа 2022 г. № 201

С.Ю. Ковтун

Дополнительная общеобразовательная программа
физкультурно-спортивной направленности
«ЮНЫЙ ЗАРНИЧНИК»

Срок реализации: 2 года

Возраст учащихся: 12-18 лет

Разработчик:

Иванов Евгений Евгеньевич,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург

2022

Пояснительная записка

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Уровень освоения: общекультурный (2 года)

Актуальность:

Во времена любых социальных потрясений общества самой незащищенной его частью остаются дети. Настоящий момент в жизни России характерен появлением множества антигуманных тенденций в общественно-политической жизни страны. Теряются нравственные ценности, бывшие ранее непреложной опорой для воспитания детей и подростков. Организационные структуры, ранее осуществлявшие воспитательную работу со школьниками, изжили себя, а новые пока еще не завоевали такого всеобъемлющего авторитета, какой имелся у пионерской и комсомольской организации. Родители, занятые решением экономических проблем семьи, часто предоставляют ребенку право самостоятельного принятия решения о его занятости после уроков. Нравственная и духовная деградация поколения, воспитанного на сериалах и боевиках, низкий уровень межличностных отношений детей и их агрессивность заставляют задуматься о том, что современное российское общество стоит перед реальной угрозой потери огромного слоя общества, на которое в будущем мы должны опираться. В организации воспитательной работы в России патриотическое воспитание молодежи всегда являлось приоритетным направлением и рассматривалось как одно из условий укрепления обороноспособности страны. События последнего десятилетия изменили отношение общества к военной службе, сделали ее не престижной для молодежи. Отмечается снижение качественных характеристик выпускников общеобразовательных учреждений: увеличивается количество лиц, имеющих ограничения по состоянию здоровья, падает уровень образованности молодежи.

Отличительные особенности программы/новизна:

Заключается в том, что программа «Юный зарничник» в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско-патриотическим воспитанием.

Адресат программы:

Программа предназначена для учащихся 12-18 лет, интересующихся юнармейским делом. В коллектив принимаются все желающие, соответствующие возрасту, на основании заявления от родителей.

Объем и срок реализации программы: 2 года по 144 часа, всего 288 часов.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа

Особенности реализации: Программа может реализовываться с применением внеаудиторной работы, электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с использованием ZOOM-платформы для онлайн-конференций, электронных ресурсов сети Интернет ресурсов, разработанных педагогами программы.

Цель и задачи программы:

Цель: создание условий для формирования и развития у подростков моральных и патриотических качеств, взглядов, способствующих пробуждению устойчивого интереса к военной службе.

Цель направлена на:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания учащихся
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни
- личностное развитие учащихся
- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе
- формирование общей культуры учащихся.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать овладению знаний в области юнармейского дела
- обучить навыкам безопасности жизнедеятельности
- сформировать навыки выживания в условиях дикой природы

Развивающие:

- развитие физиологических, психических качеств и способностей личности;
- развитие мотивации к определенному виду деятельности;
- потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности; развитие познавательного интереса к чему-либо и т.п.
- развить физические данные
- развить внимание, наблюдение, воображение, память, мышление

Воспитательные:

- воспитать чувство товарищества, чувство личной ответственности
- сформировать гражданскую позицию, патриотизм
- воспитать нравственные качества по отношению к окружающим /доброжелательность, терпимость и др.
- приобщить ребят к здоровому образу жизни

Условия реализации программы:

- **язык обучения:** русский язык.
- **условия набора в коллектив:** принимаются юноши и девушки 12-18 лет без медицинских противопоказаний со справкой от врача.
- **условия формирования групп:** разновозрастные; допускается дополнительный набор учащихся на второй год обучения на основе собеседования в случае наличия свободных мест.
- **количество детей в группе:** на 1-м году обучения – не менее 15 человек; на 2-м году обучения – не менее 15 человек.

формы проведения занятий:

индивидуальная и групповая работа; зачет; практические занятия, соревнования; конкурсы; смотры; экскурсии; исследовательская и поисковая работа; игры; турниры; эстафеты и т.д.

- **формы организации деятельности учащихся на занятии:**
 - **коллективная:** организация проблемно-поискового или творческого взаимодействия.
 - **групповая:** организация работы в малых группах.
 - **индивидуальная:** организуется для работы с каждым ребенком для коррекции пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков.
- **материально-техническое оснащение:** компас, аптечка, перевязочный материал, противогаз, палатка, муляж автомата Калашникова, оборудование кабинета ОБЖ.
 1. Спортивные и топографические карты, учебные плакаты.

2. Атласы и планы.
3. Раздаточный материал по направлениям подготовки.
4. Серия видеоматериалов «Зарница-Школа безопасности»
5. Комплект специального оборудования на 15 человек.
6. Макеты учебных автоматов Калашникова .
7. Пневматические винтовки 15 шт., тир.
7. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.
8. Приборы РХН.
9. Медицинская аптечка.
- 10.Туристическое снаряжение 15 комп..
11. Компас 15 шт.
12. Спортивный зал.
13. Класс для учебных занятий.
14. Компьютер, интерактивная доска.
15. Видео-, аудиозаписи по направлениям подготовки

Кадровое обеспечение:

Педагог дополнительного образования

Планируемые результаты:

Личностные результаты:

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

Метапредметные результаты:

- Освоение компетенции в сфере мировоззрения, связанной с ценностными ориентирами.

Предметные результаты:

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Приобретение спортивных и туристических навыков

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 года обучения

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях	24	10	14	Опрос, наблюдение, тестирование
2.	Автономное существование в природе	85	35	50	Опрос, наблюдение, топографический диктант, контрольное занятие, зачет
3.	Оборонно-спортивная подготовка	27	3	24	Опрос, зачет, соревнование.
4.	«Во славу Отечества»	8	2	6	Опрос, творческая работа
	Итого	144	50	94	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 года обучения

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях	24	10	14	Опрос, наблюдение, тестирование
2.	Автономное существование в природе	85	35	50	Опрос, наблюдение, топографический диктант, контрольное занятие, зачет

3.	Оборонно-спортивная подготовка	27	3	24	Опрос, зачет, соревнование.
4.	«Во славу Отечества»	8	2	6	Опрос, защита реферата
	Итого	144	50	94	

Календарный учебный график
реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Юный зарничник»

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год						2 раза в неделю по 2 часа
2 год						2 раза в неделю по 2 часа

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ № 554 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ковтун
Светлана Юрьевна, Временно исполняющий обязанности директора
06.10.2022 17:18 (MSK), Сертификат DA8275760B6D4CEEFCA83B36A1C59843