



КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛИЦЕЙ № 554 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
197371, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 21, к. 3, лит. А;  
[primschool-554@obr.gov.spb.ru](mailto:primschool-554@obr.gov.spb.ru)

---

**ПРИНЯТО**

на заседании  
Педагогического совета  
от «30» августа 2022 г.  
Протокол № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом врио директора  
от «30» августа 2022 г. № 201

С.Ю. Ковтун

Дополнительная общеобразовательная программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«ЮНЫЙ ЗАРНИЧНИК»

**Срок реализации: 2 года**

**Возраст учащихся: 12-18 лет**

**Разработчик:**

Иванов Евгений Евгеньевич,  
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург

2022

## Пояснительная записка

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Уровень освоения:** общекультурный (2 года)

### **Актуальность:**

Во времена любых социальных потрясений общества самой незащищенной его частью остаются дети. Настоящий момент в жизни России характерен появлением множества антигуманных тенденций в общественно-политической жизни страны. Теряются нравственные ценности, бывшие ранее непреложной опорой для воспитания детей и подростков. Организационные структуры, ранее осуществлявшие воспитательную работу со школьниками, изжили себя, а новые пока еще не завоевали такого всеобъемлющего авторитета, какой имелся у пионерской и комсомольской организации. Родители, занятые решением экономических проблем семьи, часто предоставляют ребенку право самостоятельного принятия решения о его занятости после уроков. Нравственная и духовная деградация поколения, воспитанного на сериалах и боевиках, низкий уровень межличностных отношений детей и их агрессивность заставляют задуматься о том, что современное российское общество стоит перед реальной угрозой потери огромного слоя общества, на которое в будущем мы должны опираться. В организации воспитательной работы в России патриотическое воспитание молодежи всегда являлось приоритетным направлением и рассматривалось как одно из условий укрепления обороноспособности страны. События последнего десятилетия изменили отношение общества к военной службе, сделали ее не престижной для молодежи. Отмечается снижение качественных характеристик выпускников общеобразовательных учреждений: увеличивается количество лиц, имеющих ограничения по состоянию здоровья, падает уровень образованности молодежи.

### **Отличительные особенности программы/новизна:**

Заключается в том, что программа «Юный зарничник» в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско-патриотическим воспитанием.

### **Адресат программы:**

Программа предназначена для учащихся 12-18 лет, интересующихся юнармейским делом. В коллектив принимаются все желающие, соответствующие возрасту, на основании заявления от родителей.

**Объем и срок реализации программы:** 2 года по 144 часа, всего 288 часов.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа

**Особенности реализации:** Программа может реализовываться с применением внеаудиторной работы, электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с использованием ZOOM-платформы для онлайн-конференций, электронных ресурсов сети Интернет ресурсов, разработанных педагогами программы.

### **Цель и задачи программы:**

**Цель:** создание условий для формирования и развития у подростков моральных и патриотических качеств, взглядов, способствующих пробуждению устойчивого интереса к военной службе.

Цель направлена на:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания учащихся
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни
- личностное развитие учащихся
- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе
- формирование общей культуры учащихся.

#### **Задачи:**

##### **Обучающие:**

- способствовать овладению знаний в области юнармейского дела
- обучить навыкам безопасности жизнедеятельности
- сформировать навыки выживания в условиях дикой природы

##### **Развивающие:**

- развитие физиологических, психических качеств и способностей личности;
- развитие мотивации к определенному виду деятельности;
- потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности; развитие познавательного интереса к чему-либо и т.п.
- развить физические данные
- развить внимание, наблюдение, воображение, память, мышление

##### **Воспитательные:**

- воспитать чувство товарищества, чувство личной ответственности
- сформировать гражданскую позицию, патриотизм
- воспитать нравственные качества по отношению к окружающим /доброжелательность, терпимость и др.
- приобщить ребят к здоровому образу жизни

#### **Условия реализации программы:**

- **язык обучения:** русский язык.
- **условия набора в коллектив:** принимаются юноши и девушки 12-18 лет без медицинских противопоказаний со справкой от врача.
- **условия формирования групп:** разновозрастные; допускается дополнительный набор учащихся на второй год обучения на основе собеседования в случае наличия свободных мест.
- **количество детей в группе:** на 1-м году обучения – не менее 15 человек; на 2-м году обучения – не менее 15 человек.

##### **формы проведения занятий:**

индивидуальная и групповая работа; зачет; практические занятия, соревнования; конкурсы; смотры; экскурсии; исследовательская и поисковая работа; игры; турниры; эстафеты и т.д.

##### – **формы организации деятельности учащихся на занятии:**

- **коллективная:** организация проблемно-поискового или творческого взаимодействия.
  - **групповая:** организация работы в малых группах.
  - **индивидуальная:** организуется для работы с каждым ребенком для коррекции пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков.
- **материально-техническое оснащение:** компас, аптечка, перевязочный материал, противогаз, палатка, муляж автомата Калашникова, оборудование кабинета ОБЖ.
1. Спортивные и топографические карты, учебные плакаты.

2. Атласы и планы.
3. Раздаточный материал по направлениям подготовки.
4. Серия видеоматериалов «Зарница-Школа безопасности»
5. Комплект специального оборудования на 15 человек.
6. Макеты учебных автоматов Калашникова .
7. Пневматические винтовки 15 шт., тир.
7. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.
8. Приборы РХН.
9. Медицинская аптечка.
- 10.Туристическое снаряжение 15 комп..
11. Компас 15 шт.
12. Спортивный зал.
13. Класс для учебных занятий.
14. Компьютер, интерактивная доска.
15. Видео-, аудиозаписи по направлениям подготовки

**Кадровое обеспечение:**

Педагог дополнительного образования

## Планируемые результаты:

### Личностные результаты:

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

### Метапредметные результаты:

- Освоение компетенции в сфере мировоззрения, связанной с ценностными ориентирами.

### Предметные результаты:

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Приобретение спортивных и туристических навыков

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 года обучения

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях	24	10	14	Опрос, наблюдение, тестирование
2.	Автономное существование в природе	85	35	50	Опрос, наблюдение, топографический диктант, контрольное занятие, зачет
3.	Оборонно-спортивная подготовка	27	3	24	Опрос, зачет, соревнование.
4.	«Во славу Отечества»	8	2	6	Опрос, творческая работа
	Итого	144	50	94	

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 года обучения

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях	24	10	14	Опрос, наблюдение, тестирование
2.	Автономное существование в природе	85	35	50	Опрос, наблюдение, топографический диктант, контрольное занятие, зачет

3.	Оборонно-спортивная подготовка	27	3	24	Опрос, зачет, соревнование.
4.	«Во славу Отечества»	8	2	6	Опрос, защита реферата
	Итого	144	50	94	

**Календарный учебный график**  
**реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**«Юный зарничник»**

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год						2 раза в неделю по 2 часа
2 год						2 раза в неделю по 2 часа

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ № 554 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Ковтун  
Светлана Юрьевна, Временно исполняющий обязанности директора  
**06.10.2022** 17:18 (MSK), Сертификат DA8275760B6D4CEEFCA83B36A1C59843